



COLLOQUE INTERDISCIPLINAIRE

L'ère du temps

Nice 7-9 juin 2018

SCIENCE - CONSCIENCE - ART DU TEMPS



UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR



Sam 9 Juin
14h

« Les horloges du vivant »

par André Klarsfeld



André Klarsfeld, professeur à l'Ecole Supérieure de Physique et de Chimie Industrielles de la ville de Paris (ESPCI Paris) au sein du Laboratoire Plasticité du Cerveau, est ancien élève de l'ENS Ulm, agrégé de physique. Il a été formé à la biologie à l'Institut Pasteur (Paris). Il a publié deux ouvrages de vulgarisation aux éditions Odile Jacob, dont « Les horloges du vivant – comment elles rythment nos jours et nos nuits » en 2009, et a été référent scientifique de l'exposition « CLOCK - les horloges du vivant », inaugurée à Saint-Etienne en janvier 2017.



Les horloges du vivant : comment elles rythment nos jours et nos nuits

Outre l'alternance entre veille et sommeil, de nombreux processus physiologiques suivent un cycle de 24 heures. Ils sont contrôlés par des horloges situées dans nos différents organes, mais qui sont synchronisées par l'intermédiaire d'une horloge centrale (située dans le cerveau). Travail de nuit ou simplement sédentaire, décalages horaires, ubiquité de l'éclairage artificiel, et plus récemment des écrans portables, sont autant de facteurs perturbant les horloges, avec de nombreuses conséquences pour la santé humaine.