



Vend 8 Juin  
11h30

## "Le Temps relationnel – Le temps familial"

par Catherine Coudray  
et Jean-Pierre Ancillotti



**Catherine COUDRAY est thérapeute systémicienne, formatrice, Fondatrice et directrice de l'Association Métamorphoses.**

**Jean-Pierre ANCILLOTTI est Psychologue, Formateur, Docteur en psychologie**

*Catherine Coudray et Jean-pierre Ancillotti sont co-auteurs de l'ouvrage « Thérapie constructive par le dialogue et par l'action » 2006, Editions Les Paradigmes*

La perception du temps est un aspect fondamental de la cohérence personnelle. Le temps socialement compté et le temps vécu subjectivement sont entrelacés. Ils sont en résonance, et parfois en contradiction. Aussi, à partir de petites expériences concrètes, nous proposerons au public d'envisager la « relativité » de la durée subjective et l'orientation personnelle de chacun dans le temps.

Nous indiquerons leur impact majeur sur le temps relationnel. Et nous évoquerons sur ces bases les conditions d'une écoute et d'un dialogue renouvelés, autrement dit d'une coopération et d'un développement interpersonnel.